

Praktický test č. 3: komplexní test

<u>Pomůcky:</u>	6×	Kužel pro driblinkový slalom
	1	Pomocník
	1	míč

Popis:

Testovaný student stojí v rohu hřiště za koncovou čarou. Míč leží na středové čáře (u pravé postranní čáry). Na signál testovaný hráč vybíhá, sbírá míč a přihrává pomocníkovi, který stojí na vrcholu oblouku čáry vymezující tříbodové území. Po přihrávce se uvolňuje zleva ke koši, dostává přihrávku zpět a provádí střelbu po dvojtaktu z levé stany (bez driblingu) – střílí tak dlouho dokud nedá koš.

Chytá míč po koši a dribluje pravou rukou kolem vymezeného území a střílí zprava po dvojtaktu P –L pravou rukou (opět musí dát koš). Chytá míč po koši, dribluje levou rukou zleva kolem vymezeného území a střílí zleva po dvojtaktu L-P levou rukou (opět musí dát koš).

Chytá míč po koši a přihrává pomocníkovi (stojí na levém průsečíku středové a postranní čáry). Po přihrávce se uvolňuje před první kužel do středového kruhu, kam dostává od pomocníka přihrávkou míč zpět.

Po uvolnění hráče s míčem na místě (obrátko) zahajuje dribling (slalom) mezi metami (vpřed za třetí metu, zpět za první metu pozadu a znovu vpřed mezi všemi metami).

Po proběhnutí slalomu střílí zpod koše zprava pravou rukou a zleva levou rukou (celkem 6 a 4). Test končí přihrávkou na pomocníka, který stojí na průsečíku pravé postranní a středové čáry. Čas se zastavuje v okamžiku, kdy pomocník chytí míč.